

# **Celebrar e Rezar em tempo de epidemia**

Subsídio preparado pelo  
Secretariado Nacional de Liturgia de Itália

# Índice

- 4** Invocações para as Laudes da manhã
- 5** Intercessões para as Vésperas
- 6** Rezar com os Salmos
- 12** Invocações a Cristo
- 13** Alguns textos de oração para acompanhar a adoração eucarística pessoal
- 14** Ladainhas Eucarísticas
- 16** Súplica à Bem-aventurada Virgem Maria, Saúde dos enfermos
- 17** A mais antiga oração mariana
- 18** Oração de consagração à Bem-aventurada Virgem Maria do Divino Amor do Papa Francisco
- 19** Invocação dos Santos para a salvaguarda da saúde
- 23** Oração no tempo da fragilidade
- 25** Oração em situações de emergência
- 26** Orações para a mesa

A inédita impossibilidade de celebrar em assembleia a Eucaristia – fonte e cume da vida cristã (cf. SC 10) –, não coincide contudo com a impossibilidade de entrar em comunhão com o Senhor e o seu mistério de salvação. Efetivamente, Ele prepara para o seu povo a mesa do Pão da Vida mas também a da Palavra, porque Cristo «está presente na sua palavra, sendo Ele que fala quando na Igreja se lê a sagrada Escritura» (SC 7). Além disso, Ele, assumindo a natureza humana, uniu a si toda a humanidade e a associou a si ao elevar ao Pai aquele hino de louvor perene cantado nas moradas celestiais. A oração, em particular a da Liturgia das Horas, é efetivamente autêntico exercício do sacerdócio de Cristo, no louvor e na intercessão pelo mundo inteiro (cf. SC 83).

Para favorecer a escuta orante da Palavra de Deus, conduzidos pela mão da liturgia da Igreja e pelo caminho do Ano litúrgico, é oferecido este subsídio, que de semana em semana será enriquecido com textos e reflexões.

Para cada domingo propor-se-á uma ficha para a oração e a reflexão pessoal ou familiar em sintonia com a liturgia do dia. Serão também oferecidos outros textos para a oração. Sugere-se, desde já, a utilização da Liturgia das Horas, usufruindo – se se considerar oportuno – da *App iBreviary* que é possível descarregar gratuitamente na versão portuguesa e que disponibiliza todos os textos oficiais para tal necessários e outros ainda como as leituras da Missa de cada dia e orações variadas.



## PARA A ORAÇÃO EM TEMPO DE EPIDEMIA

Na impossibilidade de participar na celebração eucarística, é possível a cada cristão, mesmo em família, celebrar a *Liturgia das Horas*, sobretudo as *Laudes*, de manhã, e as *Vésperas*.

Nas Invocações de *Laudes* e nas Intercessões de *Vésperas* pode inserir-se uma prece especial de entre as que se sugerem de seguida neste subsídio.

### INVOCAÇÕES PARA AS LAUDES DA MANHÃ

Jesus, médico dos corpos e das almas, curai as feridas profundas da nossa humanidade,

– para que possamos gozar em plenitude dos dons da vossa redenção.

Fazei com que os nossos irmãos doentes se sintam participantes da vossa paixão,

– e partilhem a sua graça e consolação.

Nós vos oferecemos, Senhor, as ações e os sofrimentos deste dia e deste tempo:

– prometemos servir-vos sempre com lealdade e pureza de coração.

Dirigi o vosso olhar de bondade para os doentes e todos os que sofrem, que associastes à vossa cruz:

– que sintam o conforto da vossa presença.



## INTERCESSÕES PARA AS VÉSPERAS

Este prece é inserida em penúltimo lugar, antes da súplica pelos defuntos.

Vós que tivestes compaixão de todos os sofrimentos humanos, reanimai a esperança dos doentes e dai-lhes serenidade e saúde,  
– e tornai-nos, também a nós, solícitos em aliviar os seus sofrimentos.

Ensinai-nos a carregar com a nossa cruz em união com os vossos sofrimentos,  
– para que se manifeste em nós a luz da vossa glória.

Fazei com que, no meio das lutas e provações da vida, nos sintamos participantes da vossa paixão,  
– para experimentar em nós a força da vossa redenção.

Senhor Jesus Cristo, que na Eucaristia nos dais o remédio da imortalidade e o penhor da ressurreição,  
– dai saúde aos enfermos e perdão aos pecadores.



## REZAR COM OS SALMOS

### Salmo 32 (33)

### Hino à providência de Deus

*Por Ele foram feitas todas as coisas (Jo 1, 3).*

- <sup>1</sup> Justos, aclamai o Senhor, \*  
os corações retos devem louvá-l'O.
- <sup>2</sup> Louvai o Senhor com a cítara, \*  
cantai-Lhe salmos ao som da harpa.
- <sup>3</sup> Cantai-Lhe um cântico novo, \*  
cantai-Lhe com arte e com alma.
  
- <sup>4</sup> A palavra do Senhor é reta, \*  
da fidelidade nascem as suas obras.
- <sup>5</sup> Ele ama a justiça e a retidão: \*  
a terra está cheia da bondade do Senhor.
- <sup>6</sup> A palavra do Senhor criou os céus, \*  
o sopro da sua boca os adornou.
- <sup>7</sup> Foi Ele quem juntou as águas do mar \*  
e distribuiu pela terra os oceanos.
  
- <sup>8</sup> A terra inteira tema ao Senhor, \*  
reverenciem-n'O todos os habitantes do mundo,
- <sup>9</sup> porque Ele disse e tudo foi feito, \*  
Ele mandou e tudo foi criado.
- <sup>10</sup> O Senhor frustrou os planos dos pagãos, \*  
fez malograr os projetos dos povos.



- <sup>11</sup> O plano do Senhor permanece eternamente \*  
e os desígnios do seu coração por todas as gerações.
- <sup>12</sup> Feliz a nação que tem o Senhor por seu Deus, \*  
o povo que Ele escolheu para sua herança.
- <sup>13</sup> Do céu o Senhor contempla \*  
e observa todos os homens.
- <sup>14</sup> Do lugar onde habita, \*  
contempla todos os habitantes da terra.
- <sup>15</sup> Ele que formou o coração de cada homem \*  
está atento a todas as suas obras.
- <sup>16</sup> O rei não vence pela grandeza do seu exército, \*  
nem o herói se salva pela sua valentia.
- <sup>17</sup> Não está no cavalo o penhor da vitória, \*  
a sua fogosidade não livra de perigo.
- <sup>18</sup> Os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem,\*  
para os que esperam na sua bondade,
- <sup>19</sup> para libertar da morte as suas almas \*  
e os alimentar no tempo da fome.
- <sup>20</sup> A nossa alma espera o Senhor: \*  
Ele é o nosso amparo e protetor.
- <sup>21</sup> N'Ele se alegra o nosso coração: \*  
em seu nome santo pomos a nossa confiança.
- <sup>22</sup> Venha sobre nós a vossa bondade, \*  
porque em Vós esperamos, Senhor.



## **Salmo 33 (34)**

## **O Senhor, Salvador dos justos**

*Saboreastes como é bom o Senhor (1 Pedro 2, 3).*

- <sup>2</sup> A toda a hora bendirei o Senhor, \*  
o seu louvor estará sempre na minha boca.
- <sup>3</sup> A minha alma gloria-se no Senhor: \*  
ouçam e alegrem-se os humildes.
- <sup>4</sup> Enaltecei comigo ao Senhor \*  
e exaltemos juntos o seu nome.
- <sup>5</sup> Procurei o Senhor e Ele atendeu-me, \*  
libertou-me de toda a ansiedade.
- <sup>6</sup> Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes, \*  
o vosso rosto não se cobrirá de vergonha.
- <sup>7</sup> Este pobre clamou e o Senhor o ouviu, \*  
salvou-o de todas as angústias.
- <sup>8</sup> O Anjo do Senhor protege os que O temem \*  
e defende-os dos perigos.
- <sup>9</sup> Saboreai e vede como o Senhor é bom: \*  
feliz o homem que n'Ele se refugia.
- <sup>10</sup> Temei o Senhor, vós os seus fiéis, \*  
porque nada falta aos que O temem.
- <sup>11</sup> Os poderosos empobrecem e passam fome, \*  
aos que procuram o Senhor não faltará riqueza alguma.





<sup>12</sup> Vinde, filhos, escutai-me: \*

vou ensinar-vos o temor do Senhor.

<sup>13</sup> Qual é o homem que ama a vida, \*

que deseja longos dias de felicidade?

<sup>14</sup> Guarda do mal a tua língua \*

e da mentira os teus lábios.

<sup>15</sup> Evita o mal e faz o bem, \*

procura a paz e segue os seus passos.

<sup>16</sup> Os olhos do Senhor estão voltados para os justos \*

e os ouvidos atentos aos seus rogos.

<sup>17</sup> A face do Senhor volta-se contra os que fazem o mal, \*

para apagar da terra a sua memória.

<sup>18</sup> Os justos clamaram e o Senhor os ouviu, \*

livrou-os de todas as suas angústias.

<sup>19</sup> O Senhor está perto dos que têm o coração atribulado \*

e salva os de ânimo abatido.

<sup>20</sup> Muitas são as tribulações do justo, \*

mas de todas elas o livra o Senhor.

<sup>21</sup> Guarda todos os seus ossos, \*

nem um só será quebrado.



<sup>22</sup> A maldade leva o ímpio à morte, \*  
os inimigos do justo serão castigados.

<sup>23</sup> O Senhor defende a vida dos seus servos, \*  
não serão castigados os que n'Ele se refugiam.

## **Salmo 84 (85)**

## **A salvação está próxima**

*Deus abençoou a nossa terra,  
quando lhe enviou o Salvador (Orígenes).*

<sup>2</sup> Abençoastes, Senhor, a vossa terra, \*  
restaurastes os destinos de Jacob.

<sup>3</sup> Perdoastes a culpa do vosso povo, \*  
esqueceste todos os seus pecados.

<sup>4</sup> Aplacastes toda a vossa cólera, \*  
refreastes o furor da vossa ira.

<sup>5</sup> Restaurai-nos, ó Deus, nosso Salvador, \*  
e afastai de nós a vossa indignação.

<sup>6</sup> Estareis para sempre irritado contra nós, \*  
prolongareis a vossa ira de geração em geração?

<sup>7</sup> Não voltareis a dar-nos a vida, \*  
para que em Vós se alegre o vosso povo?

<sup>8</sup> Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia \*  
e dai-nos a vossa salvação.



<sup>9</sup> Escutemos o que diz o Senhor: \*

Deus fala de paz ao seu povo e aos seus fiéis †  
e a quantos de coração a Ele se convertem.

<sup>10</sup> A sua salvação está perto dos que O temem \*  
e a sua glória habitará na nossa terra.

<sup>11</sup> Encontraram-se a misericórdia e a fidelidade, \*  
abraçaram-se a paz e a justiça.

<sup>12</sup> A fidelidade vai germinar da terra \*  
e a justiça descera do Céu.

<sup>13</sup> O Senhor dará ainda o que é bom \*  
e a nossa terra produzirá seus frutos.

<sup>14</sup> A justiça caminhará à sua frente \*  
e a paz seguirá os seus passos.



## INVOCAÇÕES A CRISTO

Também se pode sugerir, para a oração pessoal ou em família, as invocações cristológicas da terceira forma do ato penitencial da Missa segundo o Ritual para a *Unção e Pastoral dos Doentes*.

— Senhor, que suportastes as nossas enfermidades e tomastes sobre Vós as nossas dores, Senhor, tende piedade de nós.

R. Senhor, tende piedade de nós.

— Cristo, que Vos compadecestes da multidão e passastes fazendo o bem e curando os doentes, Cristo, tende piedade de nós.

R. Cristo, tende piedade de nós.

— Senhor, que ordenastes aos vossos Apóstolos que impusessem as mãos sobre os doentes, Senhor, tende piedade de nós

R. Senhor, tende piedade de nós.



## ALGUNS TEXTOS DE ORAÇÃO PARA ACOMPANHAR A ADORAÇÃO EUCARÍSTICA PESSOAL

### **Ficai connosco, Senhor!**

*Mane nobiscum, Domine!*

Como os dois discípulos do Evangelho,  
nós vos imploramos, Senhor Jesus: *ficai connosco!*

Vós, divino Viandante,  
perito nos nossos caminhos e conhecedor do nosso coração,  
não nos deixeis prisioneiros das sombras da noite.

Amparai-nos na fraqueza, perdoai os nossos pecados,  
orientai os nossos passos no caminho do bem.

Abençoai as crianças, os jovens, os mais idosos, as famílias,  
especialmente os doentes.

Abençoai os sacerdotes e as pessoas consagradas.

Abençoai a humanidade inteira.

Na Eucaristia vos fizestes “remédio de imortalidade”:  
dai-nos o gosto de uma vida plena,  
que nos faça caminhar nesta terra  
como peregrinos confiantes e alegres,  
olhando sempre para a meta da vida que não tem fim.  
Ficai connosco, Senhor! Ficai connosco! Amen.

**(SÃO JOÃO PAULO II)**



## LADAINHAS EUCARÍSTICAS

Santíssima Eucaristia,  
Dom inefável do Pai,  
Sinal do amor supremo do Filho,  
Prodígio de caridade do Espírito Santo,  
Bendito fruto da Virgem Maria,  
Sacramento do Corpo e do Sangue de Cristo,  
Sacramento que perpetua o sacrifício da Cruz,  
Sacramento da nova e eterna aliança,  
Memorial da morte e ressurreição do Senhor,  
Memorial da nossa salvação,  
Sacrifício de louvor e de ação de graças,  
Sacrifício de expiação e de propiciação,  
Morada de Deus com os homens,  
Banquete das bodas do Cordeiro,  
Pão vivo descido dos Céus,  
Maná escondido cheio de doçura,  
Verdadeiro Cordeiro pascal,  
Tesouro dos fiéis,  
Viático da Igreja peregrina,  
Remédio das nossas enfermidades de cada dia,  
Remédio de imortalidade,  
Mistério da Fé,  
Amparo da Esperança,  
Vínculo de Caridade,  
Sinal de unidade e de paz,

*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*



Fonte de alegria puríssima,  
Sacramento que dá força e vigor,  
Prelibação do banquete celeste,  
Penhor da nossa ressurreição,  
Penhor da futura glória,

*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*  
*nós vos adoramos.*



## SÚPLICA À BEM-AVENTURADA VIRGEM MARIA, SAÚDE DOS ENFERMOS

Virgem Mãe de Cristo e da Igreja,  
gerações de crentes confiantes em vós  
vos invocaram com o título de saúde dos enfermos.  
Olhai para nós, vossos filhos,  
nesta hora de preocupação e de sofrimento  
devido a um contágio que semeia receio e apreensão  
nas nossas casas, nos lugares de trabalho e de recreio.  
Vós que conhecestes a incerteza do presente e do futuro  
e com o vosso Filho também percorrestes as estradas do exílio,  
recordai-nos que Ele é o nosso caminho, verdade e vida  
e que só Ele, que com a sua morte venceu a nossa morte,  
nos pode libertar de todo o mal.  
Mãe dolorosa junto à cruz do Filho,  
também vós conhecestes a dor:  
suavizai os nossos sofrimentos  
com o vosso olhar maternal e com a vossa proteção.  
Abençoai os doentes,  
e quem nestes dias vive no temor,  
as pessoas que a eles se dedicam  
com amor e coragem,  
as famílias com os pequeninos e os mais idosos,  
a Igreja e a humanidade inteira.  
Ensinai-nos ainda, ó Mãe,  
a fazer em cada dia o que o vosso Filho





diz à sua Igreja.  
Lembrai-nos, hoje e sempre,  
na provação e na alegria,  
que Jesus carregou sobre si os nossos sofrimentos  
suportou as nossas dores,  
e com o seu sacrifício acendeu no mundo  
a esperança de uma vida que não morre.  
Saúde dos enfermos, nossa Mãe e Mãe de todos os homens, rogai  
por nós.

### **A MAIS ANTIGA ORAÇÃO MARIANA**

*Sub tuum praesidium confugimus,  
Sancta Dei Genetrix;  
nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus,  
sed a periculis cunctis  
libera nos semper,  
Virgo gloriosa et benedicta.*

À vossa proteção nos acolhemos,  
Santa Mãe de Deus.  
Não desprezeis as nossas súplicas  
em nossas necessidades;  
mas livrai-nos de todos os perigos,  
ó Virgem gloriosa e bendita.



**ORAÇÃO DE CONSAGRAÇÃO  
À BEM-AVENTURADA VIRGEM MARIA DO DIVINO AMOR  
do Papa Francisco**

Santa Maria,  
vós resplandeceis sempre no nosso caminho  
como sinal de salvação e de esperança.  
Nós nos entregamos a vós, Saúde dos enfermos,  
que junto à cruz fostes associada à dor de Jesus,  
mantendo inabalável a vossa fé.  
Vós, socorro do povo de Deus  
sabeis de que é que precisamos  
e temos a certeza de que providenciareis  
para que, como em Caná da Galileia,  
a alegria e a festa possam voltar  
depois deste momento de provação.  
Ajudai-nos, ó Mãe do Divino Amor,  
a conformarmo-nos com a vontade do Pai  
e a fazer o que nos disser Jesus,  
que tomou sobre si os nossos sofrimentos  
e suportou as nossas dores  
para nos conduzir, através da cruz,  
à alegria da ressurreição.  
Amen.



## INVOCAÇÃO DOS SANTOS PARA A SALVAGUARDA DA SAÚDE

Sugere-se a ladainha proposta pelo *Bendizionale* (n. 2522, pp. 1139-1141) com o acrescento de alguns santos particularmente invocados na doença e na salvaguarda da saúde. [Na versão portuguesa incluem-se os Santos do Próprio de Portugal].

O texto é adaptado à situação atual e completado com a oração tirada, igualmente, do *Bendizionale* (n. 1937, pp. 800-801).

Senhor, tende piedade de nós  
Cristo, tende piedade de nós  
Senhor, tende piedade de nós  
Santa Maria, Mãe de Deus,  
Santa Maria, saúde dos enfermos,  
São Miguel, São Gabriel e São Rafael,  
Santos anjos de Deus,  
Coro universal dos Justos,  
São João Batista,  
São José,  
Santos Patriarcas e Profetas,  
São Pedro e São Paulo,  
Santo André,  
São João,  
São Lucas,  
Santos Apóstolos e Evangelistas,  
Santa Maria Madalena,

*Senhor, tende piedade de nós  
Cristo, tende piedade de nós  
Senhor, tende piedade de nós  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.  
rogai por nós.*





Santa Beatriz da Silva,	<i>rogai por nós.</i>
São Francisco e Santa Jacinta de Fátima,	<i>rogai por nós.</i>
Todos os Santos e Santas de Deus,	<i>rogai por nós.</i>
Sede-nos propício,	<i>Livrai-nos, Senhor.</i>
De todo o mal,	<i>Livrai-nos, Senhor.</i>
De todo o pecado,	<i>Livrai-nos, Senhor.</i>
Da morte eterna,	<i>Livrai-nos, Senhor.</i>
Pela vossa encarnação,	<i>Livrai-nos, Senhor.</i>
Pela vossa morte e ressurreição,	<i>Livrai-nos, Senhor.</i>
Pela efusão do Espírito Santo,	<i>Livrai-nos, Senhor.</i>
A nós, pecadores,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Olhai com bondade para todos os que estão a sofrer	
devido à epidemia,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Dai a toda a humanidade a vossa força,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Aliviai os sofrimentos	
e angústias de todos os homens,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Concedei vida e saúde a todos aqueles por quem	
invocamos o vosso santo nome,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Socorrei com a vossa graça todos os enfermos,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Amparai com a vossa força	
todos os que lhes assistem,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Dai alívio e conforto	
a todos os que estão na aflição e na dor,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Jesus, Filho de Deus,	<i>ouvi-nos, Senhor.</i>
Cristo, ouvi-nos.	<i>Cristo, ouvi-nos.</i>
Cristo, atendei-nos.	<i>Cristo, atendei-nos.</i>



Nós vos damos graças, Deus onnipotente,  
que criastes o homem para a alegria e para a vida imortal,  
e com a obra redentora do vosso Filho  
o libertastes da escravidão do pecado,  
raiz de todo o mal.

Vós nos confortais com a certeza  
de que um dia serão enxugadas todas as lágrimas  
e recompensadas todas as canseiras suportadas por vosso amor.  
Abençoai os vossos filhos postos à prova pelo sofrimento,  
que vos invocam por intercessão da bem-aventurada Virgem Maria,  
saúde dos enfermos e consoladora dos aflitos,  
e de todos os Santos.

Confirmai-os com a graça do vosso Espírito  
para que glorifiquem em palavras e obras o vosso santo nome.  
Por Cristo, nosso Senhor.  
Amen.



## ORAÇÃO NO TEMPO DA FRAGILIDADE

Pelo Secretariado Nacional para a Pastoral da Saúde da CEI

Deus eterno e onnipotente,  
descanso na fadiga, amparo na fraqueza:  
todas as criaturas de Vós recebem energia, existência e vida.  
A Vós recorremos invocando a vossa misericórdia  
porque continuamos a sentir a fragilidade da condição humana  
ao passar pela experiência de uma nova epidemia viral.  
A Vós confiamos os doentes e as suas famílias:  
curai-os no corpo, na mente e no espírito.  
Ajudai todos os membros da sociedade a cumprir o seu dever  
e a reforçar o espírito de solidariedade entre si.  
Amparai e confortai os médicos  
e os profissionais de saúde da linha da frente  
e todos os que prestam cuidados de saúde,  
no desempenho do seu serviço.  
Vós que sois a fonte de todo o bem,  
enchei de bênçãos a família humana,  
afastai de nós todo o mal e dai uma fé sólida a todos os cristãos.  
Livrai-nos da epidemia que nos está a atingir  
para que possamos retomar com serenidade  
as nossas ocupações habituais  
e louvar-vos e dar-vos graças de coração renovado.



Em Vós confiamos e a Vós elevamos a nossa súplica  
porque Vós, ó Pai, sois o autor da vida,  
e com o vosso Filho, nosso Senhor Jesus Cristo,  
na unidade do Espírito Santo,  
viveis e reinais pelos séculos dos séculos.  
Amen.

Santa Maria, saúde dos enfermos, rogai por nós!





## ORAÇÃO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

**L.** *Do Livro do profeta Daniel*

Bendito sejas, Senhor Deus dos nossos pais,  
digno de louvor e de glória para sempre.

Por amor do vosso nome, Senhor,  
não nos abandoneis para sempre  
e não anuleis a vossa aliança.

**G.** Pai de bondade, Deus de misericórdia e ternura

vigor no cansaço,  
amparo na fraqueza,  
conforto no pranto,  
escutai a oração que vos dirigimos:  
salvai-nos das aflições do presente  
e dai-nos abrigo seguro na vossa misericórdia.  
Por Cristo, nosso Senhor.

**T.** Amen.

*Ou:*

**G.** Pai do céu,

dai-nos a graça de saber enfrentar serenamente e com fé  
a epidemia que ameaça a nossa vida  
e a de tantos dos nossos irmãos e irmãs.  
Que sejamos capazes de desempenhar responsabilmente  
as tarefas que nos esperam  
e que saibamos consolar os irmãos  
com a consolação que de Vós recebemos.  
Por Cristo, nosso Senhor.

**T.** Amen.



## ORAÇÕES PARA A MESA

*Quando nos sentamos à mesa e quando dela nos levantamos, mesmo neste tempo de provação e de sofrimento, demos graças à providência de Deus pelo pão de cada dia. A mesa da família recorda-nos a mesa eucarística, que nos compromete na hospitalidade para com os pobres. «Se partilhamos o pão do céu, como não havemos de partilhar o pão terreno» (cf. Catecismo da Igreja Católica 2834).*

### ANTES DA REFEIÇÃO

Reunida a família à volta da mesa, todos se benzem, enquanto o pai ou a mãe diz:

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos respondem:

Amen.

Depois:

**L.** *Do livro dos Salmos*

Todos de Vós esperam, Senhor,  
que lhes deis de comer a seu tempo.  
Dais-lhe o alimento e eles o recebem,  
abris a mão e enchem-se de bens.

**G.** Invoquemos o nosso Pai celeste,  
que vela sempre pelos seus filhos:



T. Pai nosso, que estais nos céus ...

... mas livrai-nos do mal.

Vosso é o reino e o poder

e a glória para sempre. Amen.

G. Abençoai-nos, Senhor,

a nós e a estes dons,

que da vossa liberalidade vamos receber.

Por Cristo Nosso Senhor.

T. Amen.

*Ou:*

Todos se benzem, enquanto o pai ou a mãe diz:

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos respondem:

Amen.

Depois:

L. *Do livro dos Salmos*

Os pobres hão-de comer e serão saciados,

louvarão o Senhor os que O procuram.

Vivam os seus corações para sempre.

G. Invoquemos o Senhor,

que nos dá o pão de cada dia:



**T.** Pai nosso, que estais nos céus ...  
... mas livrai-nos do mal.  
Vosso é o reino e o poder  
e a glória para sempre.

**G.** Deus, fonte de vida,  
que alimentais as aves do céu  
e vestis os lírios do campo,  
nós Vos bendizemos por este alimento que vamos receber  
e humildemente Vos suplicamos  
que, pela vossa benigna providência,  
não falte o pão de cada dia a nenhum dos vossos filhos.  
Por Cristo, nosso Senhor.

**T.** Amen.

## **No Tempo da Quaresma**

Pode rezar-se o Pai-nosso, eventualmente seguido de uma das seguintes orações para a bênção da mesa.

**G.** Abençoai, Senhor,  
a nossa comunidade familiar  
e saciai com a vossa Palavra  
a fome e a sede do nosso espírito.  
Por Cristo, nosso Senhor.

**T.** Amen.



*Ou, para os dias de jejum e abstinência:*

**G.** Olhai com bondade, Senhor,  
para a nossa mesa  
neste dia de jejum [abstinência]  
e concedei-nos a graça de partilhar com os irmãos  
aquilo que retiramos à nossa fartura.  
Por Cristo, nosso Senhor.

**T.** Amen.

*Preparado pelo «Ofício Litúrgico Nacional»  
Conferência Episcopal Italiana  
Roma, 12 de março de 2020  
Traduzido e adaptado para Português pelo Secretariado Nacional de Liturgia*

